

SINOS / CONSULTA SEGURA

México ha experimentado en las últimas décadas una serie de cambios, tanto en la estructura y distribución de su población, como de índole económico, política, cultural y social. Aunado a lo anterior, se ha presentado una transición epidemiológica, así como un proceso paulatino de envejecimiento de la población, lo cual se refleja en el aumento en números absolutos de la población de edad avanzada.

Como resultado de esta transición, se espera un incremento en la necesidad de atención para enfermedades crónico degenerativas e incapacitantes. Se proyecta que la población mayor de 65 años aumente de 5.6% en 2010 a 11.7% en 2030.

El proceso de envejecimiento poblacional, implica no sólo cambios en la estructura de la población, también determina la necesidad de adecuaciones en los abordajes de la salud.

Las adecuaciones necesarias en el sistema de salud implican la puesta en marcha de estrategias de carácter preventivo. Por otra parte, se detectan todavía padecimientos propios de economías en desarrollo, observándose la presencia de padecimientos como la anemia, el bajo peso en niños y el incremento de los casos de muerte materna y perinatal.

Ante el panorama anterior, surgen en México diversas aportaciones de los sectores educativo, de investigación, social, económico, público y privado. Dentro de las cuales se consideran aquellas que permitan la obtención de información confiable en torno a las características actuales de la población; la aplicación de esquemas preventivos de salud y la garantía de acceso a los servicios, con especial énfasis en la población que no cuenta con seguridad social. En este sentido, en el año 2009, la Comisión Nacional de Protección Social en Salud, inicia el proyecto de Sistema Nominal en Salud (SINOS), con su componente *Consulta Segura*, de acuerdo con los objetivos planteados en el Plan Nacional de Desarrollo 2007-2012, Programa Nacional de Salud 2007-2012, el Programa Sectorial de Salud y el Programa Vivir Mejor.

El SINOS está enfocado a sistematizar datos socio-demográficos de la población afiliada, así como a identificar factores de riesgo por medio de la *Consulta Segura*. La información obtenida mediante el análisis de los datos, permite establecer un perfil de riesgo en la salud del afiliado al hacer una relación automatizada de algunas variables como: peso, talla, estatura, tensión arterial, glucosa, hemoglobina, índice de masa corporal, así como de la búsqueda de antecedentes de padecimientos como Diabetes mellitus, hipertensión arterial y complicaciones en embarazos previos, entre otros.

Considerando una de las estrategias del Programa de Acción Específico del Sistema de Protección Social en Salud (SPSS) y de la Comisión Nacional de Protección Social en Salud:

“Promover un acentuado enfoque preventivo en la prestación de los servicios de salud y las acciones mínimas requeridas a otorgar por parte las unidades de servicio”; el SINOS favorecerá el logro de los siguientes objetivos del SPSS:

- Reforzar los esquemas de prevención dirigidos a la población afiliada al Seguro Popular y beneficiaria del Programa Oportunidades.
- Conocer el perfil de riesgo de los afiliados a nivel municipal, jurisdiccional, estatal y nacional.
- Fomentar la participación activa de los afiliados en el autocuidado de su salud.
- Generar información que coadyuve en la planeación del Sistema de Protección Social en Salud.
- Optimizar la orientación de los recursos transferidos a los estados.

Con base en estos objetivos, el SINOS es un sistema tecnológico médico preventivo, con registro biométrico mediante la captura de huellas dactilares de cada afiliado, de fácil manejo con identificación automática de algoritmos, evaluaciones y guías médicas, que evalúa variables y factores de riesgo en los diferentes grupos de edad, sexo y evento de vida, el cual se formuló con base en las Cartillas Nacionales de Salud, sus Guías Médicas Sectoriales, así como en las Normas Oficiales de Salud.

Objetivo del Sistema Nominal en Salud

Generar un programa que permita evaluar variables y factores de riesgo en los diferentes grupos de edad, sexo y evento de vida, así como obtener un registro biométrico de huellas dactilares de la población afiliada al Seguro Popular y beneficiarios del Programa Oportunidades.